

Пояснительная записка к расписанию занятий

МБОУ СОШ № 4 с. Октябрьское

2022 – 2023 учебный год.

Расписание занятий составлено на основании шкалы трудностей предметов по Сан Пин 2.4.2.2821-10

Обучение учащихся 1-11 классов ведётся в 1 смену. В целях профилактики инфекционных заболеваний сохранены изменения времени начала учебных занятий.

Начало занятий для учащихся 9 – 11 классов в 8 час.30 мин., для учащихся 5-8 классов в 9 час. 25 мин., для учащихся 1-4 классов в 10 час.20 мин. Продолжительность малых перемен между первым и вторым уроками составляет 10 мин.. Продолжительность перемены между вторыми третьим уроками – 20 мин., третьим и четвёртым – 20 мин., четвёртым и пятым – 20 мин. Данные перемены используются для питания учащихся в школьной столовой (расписание звонков прилагается).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков,
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий (кружков).

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый;
- организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут (расписание звонков прилагается).

В целях оптимизации учебного процесса в 10-11 классах совмещены уроки физической культуры, ОБЖ и МХК.

В МБОУ СОШ № 4 с. Октябрьское действует система дополнительного образования.
Расписание занятий:

№п/п	Дни недели	наименование занятий	класс	время проведения
1	понедельник	Географический	7-9	16.55-17.20
		Английский-это просто!	2-4	15.20-16.05
2	вторник	Занимательный английский	5-7	15.20-16.05
		Волейбол	8-11	16.55-17.20
		Театральный	5-9	16.10-16.55

3	среда	Удивительный мир животных Математик Художественное слово	5-6 9-11 4-6	15.20-16.05 16.55-17.20 16.10-17.55
4	четверг	Спортивные игры Совершенствуем русский язык	1-4 9-11	16.10-16.50 16.10-16.55
5	пятница	Вокальный Биология-это интересно!	2-4 8-9	14.20-15.05 16.20-17.05

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Для создания оптимальных условий реализации индивидуальных потребностей учащихся разработаны курсы с небольшим учебным объемом, предусмотрена возможность выбора курсов учащимися (в том числе возможность свободного перехода с одного курса на другой в течение года при желании ученика).

Для организации внеурочной деятельности, ориентированной на индивидуализацию образования, используется вторая половина дня и нелинейное расписание.

Зам. директора по УВР

С.Н. Теслина

