

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 4» с. Октябрьское Ханкайского муниципального округа Приморского края**

Утверждаю: директор МБОУ СОШ № 4  
с. Октябрьское  
**В.В. Лычагин**



**ИНСТРУКЦИЯ  
по правилам дорожно-транспортной безопасности и  
безопасности на железнодорожных объектах для обучающихся**

**1. Безопасность пешехода:**

1. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу. Меньше переходов — меньше опасностей.
2. Иди не спеша, всегда навстречу движущемуся транспорту. По обочине или подальше от края дороги.
3. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
4. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: может выехать автомобиль.
5. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
6. Прежде чем обходить транспорт, стоящий на обочине дороги – посмотри, нет ли движущегося транспорта. Не выбегай на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед близко идущим транспортом не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к аварии с тяжелыми последствиями.
7. Когда идешь по улицам города, будь осторожен, не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
  
10. . Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. . Прежде чем переходить улицу, посмотри налево, а потом направо, если проезжая часть свободна - иди. Если движение транспорта началось, подожди. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: стоящий человек в красном круге — все должны остановиться, зеленый идущий человек — можно переходить улицу. Переходить дорогу только в установленном месте!
12. . Улицу, где нет пешеходного перехода, сначала посмотрите налево, затем направо и только после того, как убедитесь, что машин нет, можете переходить дорогу от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. . Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
14. . Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся, если необходимо перейти на другую сторону, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
15. . Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.
  
17. . Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом помните, что автомобиль мгновенно не остановить.
18. . Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

**2. Безопасность пассажира:**

1. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
2. Веди себя спокойно, не шуми, не толкайся, занимай свободные места, предварительно предложив их пожилым людям или пассажирам с маленькими детьми и инвалидам.
3. Воздержись от пользования сотовым телефоном (телефон должен быть надежно спрятан в сумке или кармане одежды)
4. Стоя в проходе обязательно держись за поручни или за спинку кресла. **Помни!** – при резком торможении даже при небольшой скорости за счет инерции движения можно получить увечье или травму или нанести их другим людям.
5. Не препятствуй закрыванию дверей, не высовывайся в оконные проемы, не открывай двери.
6. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
7. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
8. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
9. Не заходи в салон с едой.
10. . Избегай в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стой на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
11. . Когда подходит автобус, не старайся стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса.
12. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
- 2.13. Не прислоняйся к дверям, по возможности избегай езды на ступенях и в переходе.
- 2.14. Избегай пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.
- 2.15. Если тебе приходится ехать поздно, то садись около водителя ближе к проходу.
- 2.16. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
- 2.17. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернись от него, не встречайся с ним глазами.

### 3. **Безопасность велосипедиста:**

1. Ездить на велосипедах по улицам и дорогам разрешается с 14 лет. Такое правило введено не случайно. Дети младшего возраста, выезжая на улицу, подвергают свою жизнь опасности не только потому, что не знают Правила дорожного движения, но и потому, что они — дети. Попав в поток транспорта или проезжая перекрёсток, они могут растеряться, потерять управление и попасть под колёса идущей рядом машины. К сожалению, такие случаи ещё происходят на улицах наших городов и посёлков.
2. Водитель велосипеда должен иметь при себе документ, подтверждающий знание Правил дорожного движения.
3. Не разрешается ездить на велосипеде:
  - без номерного знака, звонка, с ненадёжными тормозами и рулевым управлением, а в тёмное время суток, кроме того, без зажжённого фонаря (фары) белого цвета спереди и красного фонаря (или светоотражателя) сзади;
  - по тротуарам и пешеходным дорожкам садов, парков и бульваров;
  - на расстоянии более одного метра от тротуара или обочины;
  - не держась за руль руками, вперегонки, цепляясь за движущиеся транспортные средства или за другого велосипедиста;
  - в непосредственной близости к идущему впереди транспортному средству;
  - по улицам и дорогам, обучая и обучаясь езде на велосипеде.

1. Запрещается перевозить на велосипеде:

- предметы, которые могут помешать управлению им, или выступающие более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда;
- пассажиров на раме или багажнике. Для перевозки ребёнка велосипед должен быть оборудован дополнительным сиденьем и подножками.

4. Велосипедист не должен поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении. Запрещается буксировка велосипедов и велосипедистами.

5. **Безопасность на объектах железнодорожного транспорта:**

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

2. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 3—5 м к крайнему рельсу, не слушайте музыку через гарнитуру телефона, будьте предельно внимательны, смотрите по сторонам.
3. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
4. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, — по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
5. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
6. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
7. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии — когда нет близко идущего подвижного состава.
8. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
9. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: не оступайтесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
10. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
11. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Составил заместитель директора по АХР Колоненкова А.В.