

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 4» с. Октябрьское Ханкайского муниципального округа Приморского края

Утверждаю: директор МБОУ СОШ № 4
с. Октябрьское
В.В. Лычагин



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и правилам поведения учащихся
МБОУ СОШ № 4 с. Октябрьское

1. Общие требования безопасности

1. Средняя общеобразовательная школа расположена в микрорайоне, имеющем ряд опасных для жизни и здоровья факторов:
 - вблизи школы проходит автодорога.
2. По дороге в школу и обратно необходимо:
 - переходить дорогу только в установленных местах
 - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет;
 - осуществлять переход через железнодорожные пути в установленных для этого местах, при переходе убедиться в отсутствии близко идущего железнодорожного транспорта.
3. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, биологический, информатики и ВТ, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.
4. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:
 - бегать и толкаться во время перемен;
 - прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
 - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
 - качаться на трубах парового отопления.
5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. Медицинский кабинет находится на I этаже. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, начальных классов, в спортивном зале, кабинетах директора школы и заместителя директора.
6. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции 02, вызов скорой помощи 03. Телефон находится в секретарской на II этаже и у дежурных на I этаже.
7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается голосовым сигналом «Внимание! Внимание!». Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

8. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.
9. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.
10. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами и, оставлять открытыми водопроводные краны.
11. Участвуя в проведении санитарных часов, необходимо соблюдать меры безопасности; при мытье окон запрещается высовываться из них.
12. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.
13. Ученики школы должны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.

2. Общие правила поведения для учащихся.

1. Регулярно посещать уроки обязательные внеурочные мероприятия (классные часы, предметные экскурсии и др.)
2. Приходить в школу заблаговременно; до звонка на урок пройти к кабинету, в котором будет проходить очередное занятие.
3. В обязательном порядке иметь при себе все необходимые на данный день учебники, тетради, дневник, ручку и другие принадлежности.
4. Регулярно готовить домашние задания
5. Соблюдать в школе чистоту и порядок.
6. В осеннее – весенний период, а также в ненастную погоду иметь при себе сменную обувь; переобуваться перед началом первого урока на 1 этаже школы
7. Беречь школьное имущество. Не рисовать на стенах и партах.
8. Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
9. Быть аккуратным, носить опрятную одежду.
10. Иметь спортивную форму для уроков физкультуры и спецодежду для уроков труда.
11. Соблюдать дисциплину, как на уроках, так и на переменах.
12. По окончании уроков выходить из класса с целью проветривания кабинета.
13. Быть вежливым и предупредительным с другими учащимися и учителями, Уважительно относиться к товарищам.
14. Не допускать в помещении школы нецензурную брань выражения, унижающие достоинство человека.
15. Не допускать случаев физического насилия над учащимися, все споры разрешать только мирным путем.
16. Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
17. Быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по ним, не прыгать через ступеньки, не кататься на перилах, не перешагивать и не перегибаться опасно через них. Останавливать нарушителей правил безопасности.

3. Правила поведения в столовой

1. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и график приёма пищи, входить и выходить из помещения, не вносить сумки и портфели. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.
2. Перед приемом пищи вымыть руки с мылом.
3. Занять своё место за обеденным столом, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол.
4. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.

5. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей, не мешать приёму пищи товарищей.
6. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.
7. По окончании приема пищи убрать своё место за обеденным столом, посуду сдать в мойку.
8. Вымыть тщательно с мылом руки.
9. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

Составил зам. директора по АХР Колоненкова А.В.

ИНСТРУКЦИЯ
по оказанию первой помощи пострадавшему для учащихся
ИОТ – 011 – 2018

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи.

Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. При термическом ожоге:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
- забинтовать.

6. При ожоге едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;