

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 4

Визерская С. В.

6" 06 2021 г.

Подпись

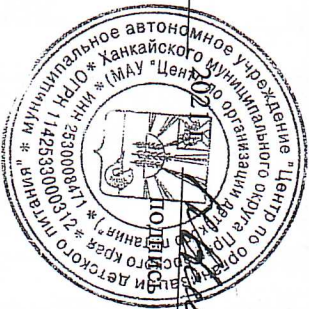
расшифровка подписи

Сорокин В.В.

Косар Е. Н.

расшифровка подписи

Меню на



№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
169	завтрак	Каша манная	150г	3,69	3,57	38,56	182,34
267		салат овощ	0,10	0,08	7,25	0,13	56,60
268		чай	0,25	4,98	0,25	12,4	53,44
			200	0,20	0	15,94	60,26
Итого по приему пищи:			200	0,82	0,16	26,20	110
56	обед	Ухи из св. карася	200	4,58	8,45	1308	144,05
129		Оливье	0,20	12,42	0,54	0,00	134,77
267		салат	0,25	1,98	0,25	12,4	53,44
10		зеленый горошек	0,50	1,19	2,08	2,15	32,44
278		Каша из греч	200	0,62	0,12	18,14	75,12
Итого по приему пищи:							
Итого за день:							

Повар

Мельникова Е.А.

расшифровка подписи

Мельникова Е.А.

ФИО