

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

Директор МАУ "Центр по

*Высвертывание меню на 1-ый класс*

организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края

04 2021 г.

Косар Е. Н.

подпись

расшифровка подписи

расшифровка подписи



### Меню на

*1-ый класс высвертывание*

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
267	д	свиное	200	58	64	940	180
204	поб	макаронная	200	1150	8,62	44,60	303,79
268	поб	картофель	200	0,20	0	15,02	60,26
267	поб	шербет	200	33,4	1,98	0,25	12,4
906	поб	картофельная	200	6,68	11,53	5,64	459,12
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
303		свиное	200	0,82	0,16	26,20	110
180		картофельная	180	13,80	24,82	18,85	346,30
265	поб	картофель	200	0,20	0	15,02	60,26
267	поб	шербет	200	1,98	0,25	12,4	53,4
906	поб	картофельная	180	6,68	11,53	5,64	459,12
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							

Повар *Мельникова И.Н.*

расшифровка подписи

*Мельникова И.Н.*

ФИО

25-20  
31-82  
9-02  
7-02  
18-02  
85-02  
86-82  
225-02



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

*Васильева Татьяна И*



2021

расшифровка подписи

*В. В.*



Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

Косар Е. Н.

расшифровка подписи

**Меню на**

*1-ый внеурочный урок*

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
267		шашлык	200	5,8	6,4	9,4	120
132		картофель жареный	200	3,02	12,54	22,10	198,24
	11:00	чай	200	0,62	0,12	18,14	45,12
278		шашлык с/ф	200	4,98	0,25	11,07	53,04
267		шашлык	200	8,80	3,36	37,97	256,57
428		шашлык	100				
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
		с/ф	200	0,82	0,16	26,20	110
303		шашлык	200	4,58	2,45	13,08	140,05
76		картофель жареный	200	3,02	12,54	22,10	198,24
132	13:00	картофель жареный	200	0,62	0,12	18,14	45,12
278		шашлык с/ф	200	4,98	0,25	11,07	53,04
267		шашлык	200	8,80	3,36	37,97	256,57
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							

*25-20*  
*24-20*  
*5-00*  
*4-40*  
*26-40*  
*85-00*  
*18-08*  
*26-70*  
*33-92*  
*5-80*  
*4-40*  
*36-00*  
*25-00*

Повар *Мернова И.Н.*

расшифровка подписи

*Мернова И.Н.*

ФИО



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

с.

*Директор МБОУ СОШ № 1*

УТВЕРЖДАЮ

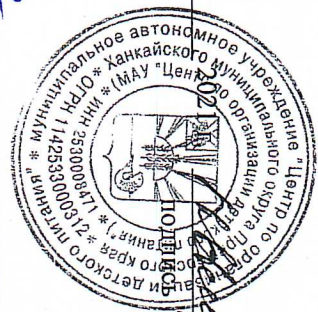
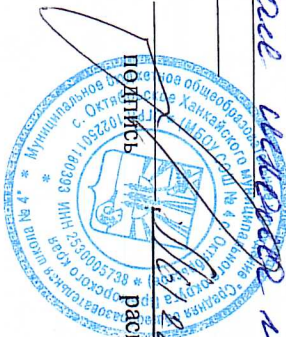
Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

Косар Е. Н.

расшифровка подписи

№ 04 2021 г.

подпись расшифровка подписи



Меню на

*1-й класс*

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
267		картофель	200	58	64	94	180
127	1100	картофель	250	708	189	666	2336
165		картофель	150	488	509	3523	21450
278		картофель	200	662	012	1114	4512
268		картофель	250	108	025	1207	534
54		картофель	210	024	008	050	386
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
303		картофель	200	082	016	2620	110
56	1800	картофель	200	490	760	1655	5700
127		картофель	100	408	179	266	2336
165		картофель	150	483	509	3523	21450
278		картофель	200	662	012	1814	4512
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		картофель	210	024	008	050	386

Повар

*Косар Е. Н.*

расшифровка подписи

*Косар Е. Н.*

ФИО

*103500*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

*Визирова Е. Ш.*



расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края



расшифровка подписи

Косар Е. Н.

**Меню на**

*1-й класс*

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
267		шницель	200	58	64	94	120
133		шницель	200	13,08	16,47	4,97	231,05
167		кашея	150	7,38	3,11	4,98	216,85
		шницель	200	0,20	0	15,02	60,26
268		кашея	200	1,98	0,25	12,4	53,4
267		кашея	200	0,82	0,16	26,20	110
303		шницель	150	13,70	24,72	18,83	346,30
120		кашея	200	0,20	0	15,02	60,26
268		кашея	200	1,98	0,25	12,4	53,4
267		кашея	150	6,68	1,133	5,964	139,12
266		кашея	150				
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							

1520  
3660  
1050  
260  
440  
850  
1898  
6222  
290  
750  
9580  
12328

Повар

*Визирова Е. Ш.*

*Визирова Е. Ш.*

расшифровка подписи

ФИО



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

*Мельникова Наталья Владимировна*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

2021 г.

расшифровка подписи

Косарь Е. Н.

расшифровка подписи



Меню на

*1-й класс*

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
267		молочный суп	200	5,7	6,4	9,40	220
15		квашеная капуста	200	5,77	5,53	2,32	158,32
		рисовый суп	200	0,20	0	15,02	60,26
1		рыбные котлеты	200	2,06	4,50	12,20	110
		картофель	200	1,08	0,25	12,4	53,4
		картофель	200	0,82	0,45	25,20	110
		картофель	200	1,1	0,48	23,11	235,71
		картофель	200	0,62	0,12	18,14	75,12
		картофель	200	1,98	0,25	12,4	53,4
		картофель	200	1,10	0,36	30,97	256,57
Итого по приему пищи:							
Итого за день:							

Повар *Мельникова Наталья Владимировна*

расшифровка подписи

ФИО *Мельникова Наталья Владимировна*

25,20  
21,20  
35,20  
18,98  
20,22  
5,20  
4,20  
14,20  
28,50