





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

Директор МАУ "Центр по

организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края

*Васильева М. В.*

2021

*Михайлов Д. В.*

" "

*Косар Е. Н.*

расшифровка подписи

расшифровка подписи



### Меню на

*1-й класс*

№ рецептуры	Имя рецепта	Ингредиенты блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У		
		<i>Сыр</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>0,16</i>	<i>26,2</i>	<i>110</i>	
		<i>Кефир</i>	<i>280</i>	<i>8,15</i>	<i>3,88</i>	<i>4,62</i>	<i>77,19</i>	
		<i>Минеральная вода</i>	<i>150</i>	<i>3,8</i>	<i>0,4</i>	<i>20,7</i>	<i>108,03</i>	
		<i>Сметана</i>	<i>100</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>	
		<i>Сметана</i>	<i>50</i>	<i>1,98</i>	<i>0,25</i>	<i>12,4</i>	<i>53,4</i>	
Итого по приему пищи:								
		<i>Сыр</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>0,16</i>	<i>26,2</i>	<i>110</i>	
		<i>Кефир</i>	<i>100</i>	<i>8,15</i>	<i>3,88</i>	<i>4,62</i>	<i>77,19</i>	
		<i>Минеральная вода</i>	<i>100</i>	<i>3,8</i>	<i>0,4</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>	
		<i>Сметана</i>	<i>100</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>	
		<i>Сметана</i>	<i>50</i>	<i>1,98</i>	<i>0,25</i>	<i>12,4</i>	<i>53,4</i>	
Итого по приему пищи:								
		<i>Сметана</i>	<i>105</i>	<i>1,19</i>	<i>2,08</i>	<i>25</i>	<i>33,44</i>	

Повар

*Михайлова И. А.*

*Михайлов*

расшифровка подписи

ФИО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

Директор МАУ "Центр по

организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края

*Васильева Ивора И*

"3" 02 2021 г.

расшифровка подписи *В. В.*

Косар Е. Н.

расшифровка подписи



**Меню на**

№ рецептуры	Прочие ингредиенты	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
		<i>свиноморские</i>	<i>200</i>	<i>58</i>	<i>6,4</i>	<i>9,4</i>	<i>120</i>
		<i>суп</i>	<i>150</i>	<i>8,8</i>	<i>16,05</i>	<i>38,51</i>	<i>319,39</i>
		<i>квас</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>
		<i>выпечка</i>					
		<i>суп с морепродуктами</i>	<i>200</i>	<i>0,6</i>	<i>3,6</i>	<i>16,5</i>	<i>86</i>
		<i>квас</i>	<i>80</i>	<i>1,98</i>	<i>0,25</i>	<i>12,4</i>	<i>53,4</i>
Итого по приему пищи:			<i>200</i>				
		<i>свиноморские</i>	<i>200</i>	<i>58</i>	<i>6,4</i>	<i>9,4</i>	<i>120</i>
		<i>суп с морепродуктами</i>	<i>200</i>	<i>1,3</i>	<i>3,5</i>	<i>5,5</i>	<i>57,5</i>
		<i>суп с морепродуктами</i>	<i>200</i>	<i>8,8</i>	<i>16,05</i>	<i>38,51</i>	<i>319,39</i>
		<i>квас</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>
		<i>квас</i>	<i>80</i>	<i>1,98</i>	<i>0,25</i>	<i>12,4</i>	<i>53,4</i>
Итого по приему пищи:							
Итого за день:							

Повар *Курочкин И. А.*

расшифровка подписи

ФИО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

Директор МАУ "Центр по

организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края

Косар Е. Н.

расшифровка подписи

"11.02.2021 г.

расшифровка подписи



### Меню на

1-й класс

№ рецептурной	Пример блюда	Ингредиенты блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
		Картофель	1кг	5,0	3,2	3,5	59
		Картофель	1кг	6	3,5	11,6	121,9
		Картофель	1кг	0,2	0	15,02	53,4
		Картофель	50	1,98	0,25	12,4	53,4
Итого по приему пищи:							
		Картофель	0,40	1,19	2,08	2,5	33,44
		Картофель	1кг	5,0	3,2	3,5	59
		Картофель	250	4,59	2,45	13,08	149,95
		Картофель	200	6	3,5	11,6	121,9
		Картофель	200	0,2	0	15,02	53,4
		Картофель	50	1,98	0,25	12,4	53,4
Итого за день:							
		Картофель	1кг	5,0	3,2	3,5	59

Повар

Иванова Н.Т.

Иванова Н.Т.

расшифровка подписи

ФИО